

# Test

\* Jogurty boli hodnotené naslepo, takže ochutnávači netušili, o aký výrobok ide.  
\* Ceny v predajniach Albert, Billa, Terno a Tesco v 38. týždni.

Ako chutia klasické jogurty ochutené jahodami, ktoré ponúkajú obchodné reťazce pod privátnymi značkami?

# Jahodové jogurty



## Jogurt s kúskami ovocia Jahoda

**Tradičná kvalita**  
150 g, 0,30 €/9 Sk  
**Cena za 100 g:**  
0,20 €/6 Sk

**Predáva:** Coop-Jednota, Terno  
**Vyrába:** SENOBLE Central Europe, Zvolen

**Zloženie:** mlieko, jahodová zložka s kúskami ovocia 10 % (jahody 50 %, voda, cukor, modifikovaný kukuričný škrob, kyselina citrónová, citran sodný, jahodová aróma, farbivo karmín, stabilizátor karagénan, chemická konzervačná látka sorban draselný), cukor, sušené mlieko, jogurtová kultúra  
**Energia v 100 g:** neuvedená  
**Tuky:** 2,4 % hmotnosti

**Redakcia hodnotí:** Stredne hustý jogurt z mlieka s veľkými kúskami jahôd. Chutný, ale príliš sladký. Jahodová aróma je málo výrazná, konzistencia skôr želatínová ako krémová a pri izbovej teplote sa rozteká. Z ochutnávajúcich jogurtov mal najnižší podiel ovocia a jediný obsahoval chemický konzervant. Na obale chýbajú výživové hodnoty.

## Smotanový jogurt jahodový

**Tesco value**  
125 g, 0,24 €/7,20 Sk  
**Cena za 100 g:**  
0,19 €/5,70 Sk

**Predáva:** Tesco  
**Vyrába:** AGRO TAMI, Nitra

**Zloženie:** smotana, ochucujúca zložka 15 % (cukor, glukózovo-fruktózový sirup, kusové jahody 31 %, jahodová dreň 10 %, voda, modifikovaný kukuričný škrob, zahusťovadlo pektín, jahodová aróma, citran sodný, farbivo karmín), jogurtová kultúra  
**Energia v 100 g:** 562 kJ  
**Bielkoviny:** 2,5 g  
**Sacharidy:** 11,4 g  
**Tuky:** 9,1 g

**Redakcia hodnotí:** Smotanový jogurt s jahodovým želé na dne pohárika. Konzistencia sa po otvorení zdala stredne hustá, po zamiešaní viditeľne zredla. Jogurt má vysoký podiel ovocnej zložky, ale kúsky jahôd sme v ňom nenašli. Jahodové želé nie je presladené, zato prehnane prifarbené. Arómou viac pripomína lesnú zmes ako jahody. Zo štvorice jogurtov mal najviac tuku, ale najmenej cukru.

## Smotanový jogurt jahoda

**Clever**  
150 g, 0,29 €/8,70 Sk  
**Cena za 100 g:**  
0,19 €/5,70 Sk

**Predáva:** Billa  
**Vyrába:** AGRO TAMI, Nitra

**Zloženie:** smotana, ovocná zložka 15 % (cukor, glukózovo-fruktózový sirup, jahody, voda, zahusťovadlá modifikovaný škrob, pektín, prírodne identická jahodová aróma, citran sodný, farbivo karmín), živá jogurtová kultúra  
**Energia v 100 g:** 587 kJ  
**Bielkoviny:** 2,7 g  
**Sacharidy:** 13,3 g  
**Tuky:** 8,5 g

**Redakcia hodnotí:** Jogurt z jemnej smotany, s jahodovým želé naspodku. Ovocnej zložky je dostatok, ale má riedku konzistenciu. Chuť a vonia umelo a aj farebne vyzerá neprirodzené. Nie sú v nej zjavné kúsky ovocia, len sem-tam sme našli nejaké jahodové semienko. Zamiešaný jogurt pri izbovej teplote dosť zredol. Obsahoval najviac cukru a mal aj najvyššiu energetickú hodnotu.

## Smotanový jogurt jahoda

**Albert Quality**  
125 g, 0,35 €/10,50 Sk  
**Cena za 100 g:**  
0,28 €/8,40 Sk

**Predáva:** Albert, Hypernova  
**Vyrába:** Yoplait, Česká republika

**Zloženie:** smotana, ochucujúca zložka 15 % (cukor, jahody 30 %, jahodové pyré 8 %, farbivo košenila, jahodová aróma), jogurtová kultúra  
**Energia v 100 g:** 581 kJ  
**Bielkoviny:** 2,6 g  
**Sacharidy:** 13,1 g  
**Tuky:** 8,5 g

**Redakcia hodnotí:** Hustý, výrazne smotanový jogurt s veľkými kúskami jahôd. Krémový a nepresladený. Chuť poctivého jogurtu doplnia príjemná jahodová aróma. Tento jogurt má najčistejšie zloženie. Neobsahuje žiadne zahusťovadlá ani regulátory kyslosti, len smotanu, jahody a jogurtovú kultúru. Z testovaných výrobkov bol najdrahší, ale najchutnejší.

JANA BROŽKOVÁ, foto JÚLIA ŠIMÁKOVÁ

## Vitáz



## Hľadá sa NAJchutnejší diétny recept

Pri predstave plného taniera sa vám zbiehajú slinky, no zároveň vás chytá panika, že príberiete? Nemusíte! Existuje množstvo labužníckych pôžitkov, ktoré neznásobia vaše tukové vankúšiky. Iste máte také recepty odskúšané! Podel'te sa o ne s ostatnými čitateľkami Bájecnej Ženy!

Každý týždeň dve z vás odmeníme užitočným darčekom do domácnosti.

# 2x

Vaša odmena

**tescoma**

Blok nožov COSMO, 77 €/2 319,70 Sk



**Viete, že...**  
... prvý ovocný jogurt vyrobili roku 1933 v Radlickej mliekárni v Prahe na Smíchove? Do bieleho jogurtu pridali navrch pár lyžičiek ovocnej marmelády, aby bol menej kyslý a netvorila sa na ňom pleseň.